

La Cellulite et le REMODELING SYSTEM ©

La Cellulite

De nos jours, 80 % des femmes présentent de la « peau d'orange » spécialement au niveau des fesses, des cuisses ou du ventre.

L'aspect capitonné de la cellulite provient d'anomalies survenant au niveau du tissu conjonctif cutané et sous-cutané.

Typiquement féminine, la cellulite résulte à la fois d'un stockage de graisse dans les adipocytes (cellules graisseuses) et de rétention d'eau tout autour. Au fur et à mesure que ces adipocytes grossissent, les enveloppes qui les contiennent se déforment et tirent sur leurs points d'ancrage cutané, entraînant un capitonnage de la peau. A ce stade, le problème majeur est que le processus s'auto-entretient du fait de l'« étouffement » de la circulation sanguine, entraînant stagnation des déchets métaboliques, appauvrissement nutritif et congestion du gel conjonctif qui perd son élasticité et se fibrose.

Cet état qui est, non seulement, terriblement inesthétique dénote également un état circulatoire déficient. Cela explique que l'exercice physique et les régimes amaigrissants les plus draconiens n'ont que peu ou pas d'action sur ces zones cellulositiques.

Stress, fatigue, mauvaise hygiène de vie, variations hormonales et hérédité sont autant de causes invoquées pour expliquer l'apparition des ces petits capitons disgracieux.

Le Remodeling System



Le *Remodeling System* est certainement un des meilleurs moyens naturels pour combattre la cellulite.

Il s'agit d'une méthode originale mise au point dans le Centre de Médecine Naturelle grâce à la collaboration de médecins esthétiques, de nutritionnistes, de chercheurs (en pharmacie) et de kinésithérapeutes.

C'est l'association de différentes techniques, qui, combinées, à l'utilisation d'huiles essentielles, permet d'obtenir un résultat appréciable dans la plupart des cas.

Le « REMODELING SYSTEM © » permet de retrouver une ligne plus harmonieuse, une peau souple, une circulation sanguine et lymphatique efficace ainsi qu'un sentiment de bien-être et d'équilibre.

Pas de piqûres, pas de médicaments, pas de produits chimiques, pas de régimes draconiens et donc irréalisables à long terme et nocifs pour la santé. Uniquement des techniques naturelles qui agissent dans le sens de la physiologie.

PRINCIPES DE BASE

Le REMODELING SYSTEM © s'organise essentiellement autour de 5 axes :

- L'ENDERMOLOGIE ou CelluM6 IP ou LPG
- Le SPM
- Le Drainage Lymphatique Manuel Adapté
- L'utilisation des micro-nutriments
- Les corrections de l'hygiène de vie

C'est la combinaison de ces 5 axes en fonction des particularités individuelles et de l'évolution du traitement qui permet d'expliquer les résultats intéressants obtenus dans la plupart des cas.

L'ENDERMOLOGIE ou CelluM6 IP

L'endermologie est pratiquée grâce au Cellu M6 IP qui est un appareil de massage reproduisant la technique du palper-rouler. L'appareil est équipé d'un ordinateur qui permet de sélectionner le programme le mieux adapté à chaque cas. Grâce à l'action synergique de l'aspiration et des véritables palper-roulés (modulables en intensité) qu'il provoque, l'appareil permet de libérer les graisses emprisonnées ou bloquées pour les rendre disponibles à l'élimination.

De par son action au niveau de la circulation lymphatique, le LPG sera principalement indiqué pour tout problème cellitique associé à une dysfonction lymphatique. Il sera donc utilisé, en complément des autres techniques, notamment chez les patientes souffrant d'œdème des membres inférieurs, se plaignant de gonflements aux chevilles et de lourdeurs des membres, par exemple.

Mise au point dans le milieu médical, l'Endermologie n'a plus, à l'heure actuelle, à démontrer son efficacité.

Le SPM Vacupress

Le SPM est un système qui permet grâce à l'aspiration d'une zone cutanée par le biais de cloches en verre, d'obtenir une augmentation de l'élasticité des cellules graisseuses, une « transparence » de la membrane cellulaire et donc des échanges cellulaires. On obtient ainsi un raffermissement du tissu conjonctif et un effet de drainage incomparable.

Plus local que le LPG, il s'adresse essentiellement au système cutané. Dans le Remodeling System©, il vient compléter l'action de l'Endermologie en travaillant de manière privilégiée sur certaines zones spécifiques.

Le DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL ADAPTÉ

L'expérience nous a démontré que l'efficacité du LPG et du SPM est notablement améliorée si ceux-ci sont combinés avec certaines techniques de drainage lymphatique pour permettre l'élimination des substances mobilisées.

Le drainage lymphatique manuel consiste en des manœuvres spécifiques effectuées sur le trajet des voies lymphatiques ainsi qu'au niveau des ganglions. C'est un traitement très doux qui permet de relancer la circulation lymphatique et donc de résorber les oedèmes. De plus, le drainage lymphatique manuel procure une sensation de détente générale et de bien-être.

Des manœuvres originales ont été développées dans le cadre du Remodeling System© pour en renforcer l'efficacité.

En effet, les kinésithérapeutes, spécialisées en REMODELING, ont développé certaines techniques originales de drainage lymphatique appelées les « POMPES LYMPHATIQUES ».

Associées fréquemment dans le cadre du REMODELING SYSTEM© à l'utilisation de certaines huiles essentielles, cette technique est un des axes indispensables au traitement.

LES MICRO-NUTRIMENTS

Les kinésithérapeutes, spécialement formées à cette pratique, ont en plus une formation de Conseillère en Nutrition Humaine (diplôme CERDEN) qui leur permet de corriger les habitudes alimentaires défectueuses et d'apporter une solution complémentaire au problème de cellulite par l'utilisation des micro-nutriments adaptés.

Les micro-nutriments peuvent également être utilisés en application locale selon des principes récemment mis en évidence.

L'HYGIENE de VIE

Pour garantir son efficacité, le Remodeling System© doit être soutenu par certaines corrections au niveau de l'hygiène de vie. Il est important d'accompagner ce traitement par une alimentation saine et équilibrée, par la pratique régulière d'un sport, par une meilleure gestion du stress, etc...

De nombreux conseils d'hygiène de vie sont donnés tout au long du traitement. Ces conseils sont bien sûr personnalisés et adaptés à chaque cas.

Il ne s'agit jamais de règles strictes et décourageantes mais plutôt de l'apprentissage de nouvelles façons de gérer agréablement sa vie et santé.

EN PRATIQUE

Lors de la première visite, un soin tout particulier sera accordé au bilan préalable. Grâce à l'interrogatoire précis et à un examen attentif de la personne qui désire retrouver une

silhouette dépourvue de cellulite, les objectifs à atteindre (et les moyens pour les atteindre) sont parfaitement évalués avec la patiente.

Un certain nombre de tests permettront d'affiner ce bilan. Sur la base des renseignements récoltés de cette manière, un canevas de traitement sera déterminé. Ce traitement sera spécifique à la personne concernée. Il sera explicité de manière détaillée à la personne, de manière à ce que celle-ci puisse participer à l'évolution de son traitement.

En cours de traitement, des bilans systématiques seront établis aussi souvent que nécessaire de manière à pouvoir adapter à chaque fois la suite du traitement. Chaque cas est traité individuellement et en constante synergie avec son évolution.

Par leur action au niveau du défibrosage, de l'élimination des toxines et de la micro-circulation locale, l'Endermologie ainsi que le SPM, permettent de restaurer la trophicité et la tonicité de la peau.

Le Drainage Lymphatique Manuel© est une des étapes fondamentales pour optimiser les résultats.

L'aromathérapie, l'utilisation des micro-nutriments et les corrections d'hygiène de vie permettront de stabiliser les résultats de manière durable.

Comme il apparaît très clairement, c'est la possibilité de concilier ces différentes techniques qui donne toute sa force au Remodeling System©

Le Remodeling System© est uniquement pratiqué au Centre de Médecine Naturelle. Les kinésithérapeutes, spécialement formées à cette pratique, ont en plus une formation de Conseillère en Nutrition Humaine (diplôme CERDEN) qui leur permet de corriger les habitudes alimentaires défectueuses et d'apporter une solution complémentaire au problème de cellulite par l'utilisation des micro-nutriments adaptés.

Par leur compétence et leur expérience, elles détermineront précisément l'utilisation et la combinaison judicieuse de ces différentes techniques non traumatisantes faisant ainsi du Remodeling System© une des meilleures réponses naturelles au problème de la cellulite.

LIMITES

Malgré un taux élevé de réussite, certains cas ne peuvent bénéficier du Remodeling System©. Il s'agira essentiellement des cas où la fibrose est trop avancée. Ces cas sont relativement rares.

LES RIDES

Une adaptation du Remodeling System© permet de traiter les problèmes d'affaissement de peau et de rides au niveau du visage.

Toute reproduction interdite sauf autorisation écrite préalable